



## 教員紹介

### リハビリテーション学部

#### 越智 亮 OCHI Akira

|           |  |
|-----------|--|
| 職位        | 准教授  |
| 最終学歴      | 京都大学大学院医学研究科博士後期課程   |
| 職歴        | 医療法人新松田会愛宕病院リハビリテーション科を経て現職  |
| 学位        | 博士（人間健康科学）   |
| 資格（免許）、認定 | 理学療法士免許  |
| 担当科目（学部）  | 老年期障害理学療法学 / 理学療法学研究法 / 物理療法学  |
| 担当科目（大学院） | 健康支援学研究法 / 生活活動学特論 / 生活健康支援学演習 I   |
| 学生へのメッセージ | 学生のみなさんが勉強にさらに興味を持ってもらえるように、理学療法学の楽しさや、やりがいを伝えていきたいと思えます。  |
| 研究内容      | <p>特定の運動課題を繰り返し行うと動作が習熟され、パフォーマンスが向上します。運動学習に伴って現れる動作パターンの変化について、運動学的な種々の手法を用いて研究を行っています。現在は高齢者の転倒予防について、主に転倒回避動作である足の踏み出しに着目し、どのようなトレーニングが転倒予防に有効であるか研究をすすめています。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) 高齢者の転倒に関するバイオメカニクス研究</li><li>2) 高齢者の介護予防と健康増進を目的とした容易な運動療法の開発</li><li>3) 高齢者の筋機能特性と敏捷性との関係に関する研究</li><li>4) 筋機能改善に有効な振動刺激を用いた新たな運動療法の検討</li></ol> |
| 研究分野キーワード | 高齢者 / 転倒 / トレーニング / バイオメカニクス / 介護予防  |
| URL       |  |
| 著書        | 1) 越智 亮：理学療法プログラムデザインV，神経系・内部障害編，第1章 片麻痺，『028 動作時に麻痺側下肢筋の痙縮が増大するケース』他3ケース，市橋則明（編），文光堂，pp28-30, pp46-48, pp77-79, pp151-154, 2022.  |

2) **越智 亮**：理学療法プログラムデザインIV，運動器 [上肢・体幹] ・高齢者編，第6章 高齢者，『07 歩行時に体幹動揺が顕著にみられるケース』他2ケース。市橋則明（編），文光堂，pp331-335，pp344-347，pp348-353，2021。

3) **越智 亮**：シンプル理学療法シリーズ，物理療法学テキスト（改訂第3版），第4章 力学的エネルギー，『振動基盤型療法』。細田多穂（監），木村貞治，沖田実，Goh Ah Cheng（編），南江堂，pp316-321，2021。

ほか8件

1) Kubo Y, Fujii K, Noguchi T, Hayashi T, Tomiyama N, **Ochi A**, Hayashi H. Longitudinal association between oral function and underweight onset among community - dwelling older adults: Role of regular self - weighing. Spec Care Dentist, 2024. doi: 10.1111/scd.12954. Online ahead of print.

2) 野田 篤志, **越智 亮**. 座面高と足部接地位置を変更した起立動作が大腿骨近位部骨折患者の下肢荷重量と下肢筋活動量に与える影響. 愛知県理学療法学会誌35(2); 111-119, 2023.

3) 村上 ま比呂, **越智 亮**, 林 尊弘. 下腿三頭筋筋力トレーニング中の局所振動刺激併用が筋肥大効果に与える影響 超音波診断装置による筋厚の即時的变化を用いた検討. 愛知県理学療法学会誌 35(2): 90-95, 2023.

4) 細野了誠, **越智 亮**, 福田利佳, 山田和政. 脳卒中片麻痺症例の歩行時足関節背屈角度増大を目的とした随意運動介助型電気刺激装置の治療方法の検討～2つの治療方法を比較したシングルケーススタディ～. 岐阜県理学療法士会学術誌27: 24-28, 2023

5) Sato K, **Ochi A**, Watanabe K, Yamada K. Effects of dance video game training on cognitive functions of community-dwelling older adults with mild cognitive impairment. Aging Clin Exp Res 35: 987-994, 2023.

6) Noguchi T, Hayashi T, Kubo Y, Tomiyama N, **Ochi A**, Hayashi H. Living alone and depressive symptoms among older adults in the COVID-19 pandemic: Role of non-face-to-face social interactions. J Am Med Dir Assoc 24(1): 17-21. e4., 2023.

7) Tomiyama N, Noguchi T, Kubo Y, Hayashi T, **Ochi A**, Hayashi H. Association between decreased frequency of seeing friends and the onset of depressive symptoms among community-dwelling older adults: A longitudinal study. Mental Health & Prevention 27: 200243, 2022. doi: 10.1016/j.mhp.2022.200243.

8) Kubo Y, Noguchi T, Hayashi T, Tomiyama N, **Ochi A**, Hayashi H. Eating alone and weight change in community-dwelling older adults during the coronavirus pandemic: A longitudinal study. Nutrition 102: 111697, 2022.

- 9) 林 浩之, 窪 優太, 林 尊弘, **越智 亮**, 野口泰司, 富山直輝. 地域在住の高齢男性および女性の要介護認定発生リスクを高める健康関連状態. 作業療法 41(2): 206-213, 2022.
- 10) Hayashi T, Noguchi T, Kubo Y, Tomiyama N, **Ochi A**, Hayashi H. Social frailty and depressive symptoms during the COVID-19 pandemic among older adults in Japan: Role of home exercise habits. Arch Gerontol Geriatr 98: 104555, 2022.
- 11) Kubo Y, Noguchi T, Hayashi T, Tomiyama N, **Ochi A**, Hayashi H. Changes in psychosocial factors among community - dwelling older adults before and after Japan's declaration of a state of emergency over coronavirus disease 2019. Psychogeriatrics 22(1): 3-10, 2022.
- 12) Noguchi T, Hayashi T, Kubo Y, Tomiyama N, **Ochi A**, Hayashi H. Association between Decreased Social Participation and Depressive Symptom Onset among Community-Dwelling Older Adults: A Longitudinal Study during the COVID-19 Pandemic. J Nutr Health Aging 25(9): 1070-1075, 2021.
- 13) Kubo Y, Fujii K, Hayashi T, Tomiyama N, **Ochi A**, Hayashi H. Sex Differences in Modifiable Fall Risk Factors. Journal for Nurse Practitioners 17(9): 1098-1102, 2021.
- 14) 野口泰司, 窪 優太, 林 尊弘, 富山直輝, **越智 亮**, 林 浩之. 社会的孤立の変化と認知機能低下の関連 COVID-19流行期間における縦断研究. 老年社会科学43(2): 162-162, 2021.
- 15) Noguchi T, Hayashi T, Kubo Y, Tomiyama N, **Ochi A**, Hayashi H. Association between family caregivers and depressive symptoms among community-dwelling older adults in Japan: A cross-sectional study during the COVID-19 pandemic. Arch Gerontol Geriatr 96: 104468, 2021.
- 16) Noguchi T, Kubo Y, Hayashi T, Tomiyama N, **Ochi A**, Hayashi H. Social Isolation and Self-Reported Cognitive Decline Among Older Adults in Japan: A Longitudinal Study in the COVID-19 Pandemic. J Am Med Dir Assoc 22(7):1352-1356.e2., 2021.
- 17) 塚田晋太郎, **越智 亮**, 細井雄一郎, 牧邨実優, 今井一希, 江西一成: 脳卒中片麻痺患者の歩行解析における二次元動作解析システムを用いた膝関節角度計測の信頼性と妥当性. 日本基礎理学療法学雑誌23: 88-96, 2021.
- 18) **Ochi A**, Ohko H, Hayashi T, Osawa T, Sugiyama Y, Nakamura S, Ibuki S,

Ichihashi N: Relationship between balance recovery from a forward fall and lower-limb rate of torque development. J Motor Behav 52: 71-78, 2020.

19) 塚田晋太郎, **越智 亮**, 江西一成: 矢状面上の歩行解析における二次元動作解析システムを用いた膝関節角度計測の信頼性と妥当性. 愛知県理学療法学会誌31: 52-58, 2019.

20) Ohko H, Kajihara F, Hayashi T, **Ochi A**, Kumagawa K, Okawa H: Physical activity and daily nutrient intake for prevention of lifestyle-related diseases in individuals with spinal cord injury. Biomed J Sci Tech Res 14: MS.ID.002495, 2019.

ほか査読付き原著論文28件

査読なし総説, 紀要等 34 件

## 学会発表

1) **越智 亮**, 他: 下腿三頭筋の高強度筋力トレーニング中に併用した局所振動刺激が遅発性筋痛の発生に与える影響. 日本物理療法合同学会大会2024 (2024年1月, 奈良県)

2) **越智 亮**, 他: 高齢者の転倒リスクと関連する転倒回避ステップ戦略を判別する敏捷性検査の確立. 第39回東海北陸理学療法学会大会 (2023年9・10月, 石川県)

3) **越智 亮**, 他: 地域在住高齢者の敏捷性検査と下肢筋力発揮率は転倒回避動作におけるステップ戦略を判別する. 第7回日本リハビリテーション医学会秋季学会 (2023年11月, 宮崎県)

4) **越智 亮**, 他: 軽負荷高速ペダリングトレーニングが変形性膝関節症患者の筋力発揮率と運動機能に与える効果. 第60回日本リハビリテーション医学会学会 (2023年6・7月, 福岡県)

5) **越智 亮**, 他: 局所振動刺激の併用は下腿三頭筋持続的筋収縮後の筋腱複合体スティフネスの増加を抑制する. 日本物理療法合同学会大会2023 (2023年2月, 東京都)

6) **越智 亮**, 他: 高速大腿挙上トレーニングが高齢者の股関節屈曲筋の筋力発揮率に与える効果～ランダム化比較試験による検討～. 第37回東海北陸理学療法学会大会 (2021年10月, 静岡県・オンライン開催)

7) **越智 亮**, 他: 高速大腿挙上トレーニングが高齢者の股関節屈曲の筋力発揮率と転倒回避ステップに与える効果. 第57回日本リハビリテーション医学会学会 (2020年8月, 京都府・オンライン開催)

8) **越智 亮**, 他: 大学1年次の学業成績に影響を与える因子の検討～星城大学リハビリテーション学部における分析～, 第32回教育研究大会・教員研修

|  |  |
|--|--|
|  | <p>会，全国リハビリテーション学校協会主催（2019年8月，愛知県）</p> <p>9) <b>越智 亮</b>，他：転倒経験高齢女性における前方転倒回避ステップ着地後の身体動揺特性．第56回日本リハビリテーション医学会学術集会（2019年6月，兵庫県）</p> <p>10) <b>Ochi A</b>， et al.: Effect of ankle stretching combined with arm cycling on the improvement of calf muscle stiffness in patients with stroke. World confederation for physical therapy congress 2019 (May 2019, Switzerland)</p> <p>ほか41件<br/>※筆頭でない共同発表は除く</p> |
| <p>社会的活動<br/><br/>(公開講座・講演・<br/><br/>国際交流など)</p> | <p><b>【所属学会】</b></p> <p>1) 日本理学療法士協会<br/>2) 愛知県理学療法士会<br/>3) 理学療法科学会<br/>ほか 4 学会</p> <p><b>【役員その他】</b></p> <p>1) NPO 法人愛知県理学療法学会 学術誌部長<br/>2) 東海市環境審議会委員</p>   |
| <p>その他</p>                                       |  |